

Corso di Psicologia delle Cure Primarie (Psicolog* di base)

Di cosa si occupa la psicologia di base?

La finalità principale riguarda la promozione del benessere psicologico, attraverso percorsi di aiuto integrati tra medico di base e psicologo, la costruzione di una rete di interventi che coinvolga i professionisti della salute, l'identificazione precoce situazioni di disagio psicologico anche connesse con problemi di salute fisica, l'offerta di uno spazio d'ascolto ai pazienti, per poter esprimere difficoltà emotive e preoccupazioni legate alla salute.

Il rapporto con i Medici di Medicina Generale e i Pediatri di Libera Scelta consente di intervenire sui sintomi psichici di lieve o media entità o sintomi fisici i quali, a seguito di idonei accertamenti diagnostici e clinici, non risultino ascrivibili a patologie organiche producendo somatizzazioni di ansia o stati depressivi. La malattia fisica, inoltre, produce difficoltà psicologiche, sia nel paziente sia nelle persone a lui vicine, producendo un aggravamento della sintomatologia, una ridotta compliance e disequilibrio nel contesto di vita.

Obiettivi di un servizio di psicologia delle cure primarie:

- Individuare e ridurre il peso crescente dei disturbi psicologici, attraverso l'analisi della domanda, che può fungere da filtro per i livelli secondari di cure, ma anche per le necessità di intervento immediato (pronto soccorso).
- Individuare i bisogni di benessere psicologico anche quelli che non vengono esplicitamente dichiarati, ma che rimangono "dentro" costruendo un nucleo, che spesso cresce e può convogliare nella produzione di sintomi.
- Creare una fattiva integrazione con i servizi specialistici psicologici, della salute mentale e con i servizi sanitari in genere.

I compiti di uno psicologo di base:

- Svolgere attività di assistenza psicologica primaria e operare in collaborazione con medici di medicina generale, con i pediatri di libera scelta e con gli specialisti ambulatoriali.
- Garantire il benessere psicologico nell'ambito della medicina di base, svolgendo un'attività vicina ai contesti di vita degli utenti, alle famiglie e alla comunità e fornendo un primo livello di assistenza psicologica di qualità, accessibile, efficace e integrato con gli altri servizi sanitari.
- Svolgere una funzione di riduzione del rischio di disagio psichico, di prevenzione e di promozione della salute, intercettando disagi e bisogni degli utenti.

Le aree di intervento:

- Problemi correlati a processi di cambiamento (lutto, perdita del lavoro, separazione, malattia cronica)
- Sintomatologia ansioso-depressiva.
- Problemi correlati con le fasi del ciclo vitale dell'individuo e della famiglia.
- Situazioni di disagio emotivo transitorio e/o relativo a eventi stressanti.
- Sostegno psicologico in seguito a diagnosi infauste, a patologie croniche, a recidiva di malattia.
- Ridotta compliance del paziente nei percorsi di cura.
- Eccessiva richiesta di prestazioni sanitarie da parte del paziente, non coerente con il reale bisogno.
- Problemi psicosomatici.
- Supporto al team dei professionisti della salute (medici di base, pediatri di libera scelta e altre figure specialistiche).

Modalità di erogazione del servizio:

- La richiesta di valutazione e consulenza psicologica è rivolta dal medico di base allo psicologo, dal medico di fiducia del paziente, dal pediatra di libera scelta o da altro specialista.
- Lo psicologo di base assume in carico la richiesta di assistenza.
- Sviluppa un progetto clinico, che, in seguito alla fase diagnostica, elabora un programma di sostegno psicologico.
- Lo Psicologo di base può avvalendosi anche dei servizi erogati dalle strutture pubbliche e private di secondo livello competenti sul problema individuato. Per questo è fondamentale che abbia costruito una "mappa" dei servizi presenti nel territorio.
- Lo Psicologo di base, periodicamente, effettua un monitoraggio dell'attività svolta, individuandone punti di forza e punti di debolezza e procedendo verso un processo di miglioramento del servizio.

Corso di Psicologia delle Cure Primarie (Psicolog* di base)

Principali argomenti del corso:

- Psicologia e Cure Primarie.
- Legislazione di riferimento nazionale e internazionale
- La promozione della salute. Il ruolo dello psicologo nei percorsi di cura.
- La prevenzione e la cura.
- Il Progetto clinico dalla fase diagnostica al programma di sostegno psicologico L'invio e la richiesta da parte del medico
- Le richieste implicite del paziente
- L'analisi della domanda.
- La definizione degli obiettivi.
- L'elaborazione del progetto di intervento psicologico. L'analisi delle necessità di invio ad altri specialisti.
- Il colloquio clinico e relazionale.
- L'ascolto del paziente.
- La narrazione del disagio e della malattia.
- La connessione mente-corpo.
- La malattia fisica e le sue implicazioni psicologiche.
- Il supporto psicologico nei percorsi di cura farmacologica.
- Il paziente e il contesto familiare e sociale.
- La prevenzione e la cura del disagio infantile.
- La prevenzione e la cura del disagio in adolescenza.
- La prevenzione e la cura del disagio dell'anziano.
- La prevenzione e la cura del disagio durante le fasi del ciclo vitale dell'individuo e della famiglia.
- L'individuazione dei bisogni.
- La costruzione di un'equipe multidisciplinare con i medici di base, i pediatri di libera scelta e gli specialisti del territorio.
- La collaborazione con i medici del territorio: come costruire una relazione di fiducia. L'organizzazione di sportelli di ascolto, la gestione degli appuntamenti, il consenso informato.
- Il monitoraggio periodico delle attività svolte e il miglioramento continuo del servizio.

Docenti:

Domenico Pratelli, psicologo e psicoterapeuta, didatta IPR e SIPP.

Sandra Matteoli, pedagogista clinica, mediatrice familiare, didatta SIPP, consulente nei servizi pubblici.

Alessandra Spera, psicologa e psicoterapeuta, Certificatore delle Competenze.

Monica Pratelli, psicologa e psicoterapeuta, didatta AITF e SIPP.

Destinatari:

Laureati in Psicologia (Laurea Specialistica).

Modalità di svolgimento del corso:

Il Corso segue una metodologia teorico-pratica, con lezioni frontali (video lezioni sincrone), studio di materiali didattici di approfondimento, esercitazioni guidate e di gruppo, studio personale.

Saranno privilegiati l'uso di specifiche tecniche, la sperimentazione di materiali psicodiagnostici e questionari clinici.

L'ottica seguita è sistemico-relazionale, con riferimenti anche ad altri approcci, che possono risultare utili in questo contesto.

Sede:

Il corso si svolge **online**, con base operativa presso l'Istituto psico medico pedagogico CENTRO METHOD (Struttura Sanitaria Accreditata dalla Regione Toscana), via Sandro Pertini, 16, Perignano (PI). Provider ECM S.I.P.P. Agenzia Formativa della regione Toscana).

Corso di Psicologia delle Cure Primarie (Psicolog* di base)

ARGOMENTI DELLE LEZIONI:

PRIMA LEZIONE

- La promozione della salute e il ruolo dello psicologo nei percorsi di cura. L'individuo nel proprio contesto di vita. L'anamnesi, l'analisi della qualità della vita, l'analisi della domanda e un possibile progetto di intervento.

SECONDA LEZIONE

- La prevenzione delle difficoltà dell'infanzia (con particolare riferimento ai Disturbi del Neurosviluppo e alle problematiche della sfera emotivo-affettiva); la possibile collaborazione con il pediatra di famiglia in ambulatorio medico. Il contributo all'individuazione precoce delle difficoltà. Quando le difficoltà richiedono l'invio ai servizi del territorio.

TERZA LEZIONE

- La prevenzione delle difficoltà in adolescenza in relazione all'alimentazione, all'abuso di sostanze e alle problematiche emotivo-affettive in genere. La possibile collaborazione con il medico di famiglia in ambulatorio medico. Il contributo all'individuazione precoce delle difficoltà. Quando le difficoltà richiedono l'invio ai servizi del territorio.

QUARTA LEZIONE

- Il sostegno alla genitorialità quando i figli presentano difficoltà. Modalità di conduzione del primo colloquio, la raccolta dell'anamnesi, l'individuazione delle criticità e la ricerca delle risorse. La condivisione con il pediatra o il medico di famiglia. Il colloquio di restituzione e il progetto di intervento. Il monitoraggio in itinere.

QUINTA LEZIONE:

- Il colloquio clinico e relazionale. L'ascolto del paziente in contesto ambulatoriale.

SESTA LEZIONE:

- La psicologia dell'invecchiamento tra prevenzione e cura. La malattia nelle varie forme tipiche dell'età e il lutto. Il colloquio con l'anziano: modalità di conduzione e ricerca della compliance. La consulenza ai familiari.

SETTIMA LEZIONE:

- La collaborazione con i medici di base e con i pediatri di libera scelta: come costruire una relazione di fiducia (dal primo contatto alla stesura dell'accordo). L'organizzazione di sportelli di ascolto e la gestione degli appuntamenti. Gli adempimenti relativi alla privacy, il consenso informato.

OTTAVA LEZIONE:

- La Psicologia delle Cure Primarie e la sua divulgazione nel territorio: iniziative e progetti. Lo start up professionale e la costruzione di una rete collaborativa. Il monitoraggio periodico delle attività svolte e il miglioramento continuo del servizio.

NONA LEZIONE:

- Problemi correlati a processi di cambiamento (lutto, perdita del lavoro, separazione, malattia cronica). La sintomatologia ansioso-depressiva. I problemi correlati con le fasi del ciclo vitale dell'individuo e della famiglia. Le situazioni di disagio emotivo transitorio e/o relativo ad eventi stressanti. Il Disturbo da stress post-traumatico: indicatori, ipotesi diagnostica, individuazione di situazioni che necessitano di consulenza e terapia, invio ai servizi e lavoro di rete.

DECIMA LEZIONE:

- La malattia fisica e le implicazioni psicologiche. L'aiuto alla ricerca delle risorse personali indispensabili per affrontare i percorsi di cura. Il supporto psicologico nei percorsi di cura farmacologica, il potenziamento della compliance.

UNDICESIMA LEZIONE:

- La medicina narrativa e la condivisione di percorsi psicologici con i Medici di Base. Revisione del percorso e considerazioni conclusive e discussione in gruppo. Presentazione di un progetto.

Corso di Psicologia delle Cure Primarie (Psicolog* di base)

Informazioni utili:

Il Corso di Formazione in Psicologia delle Cure Primarie ha una durata complessiva di **sei mesi**, per un totale di **150 ore** (comprehensive di lezioni, esercitazioni a casa e studio personale).

I partecipanti avranno a disposizione i materiali necessari per lo studio a casa.

Le lezioni si svolgono al venerdì pomeriggio, dalle ore 15 alle ore 18,20, a settimane alterne.

A completamento del Corso si svolgerà una prova finale, attraverso la compilazione di un questionario con domande attinenti alle lezioni.

Al termine sarà rilasciato un Attestato che certifica il completamento del corso.

Il costo complessivo è di **1150 euro + IVA: 250 euro + IVA al momento dell'iscrizione e il resto suddiviso in 6 rate mensili da 150 euro + IVA ciascuna**. I pagamenti devono essere effettuati tramite bonifico bancario, specificando nome, cognome e titolo del corso. Il saldo deve avvenire entro e non oltre il 15 giugno 2025. In seguito al ricevimento dei pagamenti sarà inviata regolare fattura.

Dati per il pagamento:

CENTRO METHOD

CODICE IBAN: IT 24 V 06370 05485 000010003392

In caso di rinuncia la quota di iscrizione non è rimborsabile.

Per ogni informazione:

Mail: info@centromethod.it info@terapiafamiliare.com

Tel. 0587 617027

WhatsApp: 347 5721675