

# Corso di Psicologia delle Cure Primarie (Psicolog\* di base)

## Di cosa si occupa la psicologia di base?

La finalità principale riguarda la promozione del benessere psicologico, attraverso percorsi di aiuto integrati tra medico di base e psicologo, la costruzione di una rete di interventi che coinvolga i professionisti della salute, l'identificazione precoce situazioni di disagio psicologico anche connesse con problemi di salute fisica, l'offerta di uno spazio d'ascolto ai pazienti, per poter esprimere difficoltà emotive e preoccupazioni legate alla salute.

Il rapporto con i Medici di Medicina Generale e i Pediatri di Libera Scelta consente di intervenire sui sintomi psichici di lieve o media entità o sintomi fisici i quali, a seguito di idonei accertamenti diagnostici e clinici, non risultino ascrivibili a patologie organiche producendo somatizzazioni di ansia o stati depressivi. La malattia fisica, inoltre, produce difficoltà psicologiche, sia nel paziente sia nelle persone a lui vicine, producendo un aggravamento della sintomatologia, una ridotta compliance e disequilibrio nel contesto di vita.

### Obiettivi di un servizio di psicologia delle cure primarie:

- Individuare e ridurre il peso crescente dei disturbi psicologici, attraverso l'analisi della domanda, che può fungere da filtro per i livelli secondari di cure, ma anche per le necessità di intervento immediato (pronto soccorso).
- Individuare i bisogni di benessere psicologico anche quelli che non vengono esplicitamente dichiarati, ma che rimangono "dentro" costruendo un nucleo, che spesso cresce e può convogliare nella produzione di sintomi.
- Creare una fattiva integrazione con i servizi specialistici psicologici, della salute mentale e con i servizi sanitari in genere.

### I compiti di uno psicologo di base:

- Svolgere attività di assistenza psicologica primaria e operare in collaborazione con medici di medicina generale, con i pediatri di libera scelta e con gli specialisti ambulatoriali.
- Garantire il benessere psicologico nell'ambito della medicina di base, svolgendo un'attività vicina ai contesti di vita degli utenti, alle famiglie e alla comunità e fornendo un primo livello di assistenza psicologica di qualità, accessibile, efficace e integrato con gli altri servizi sanitari.
- Svolgere una funzione di riduzione del rischio di disagio psichico, di prevenzione e di promozione della salute, intercettando disagi e bisogni degli utenti.

### Le aree di intervento:

- Problemi correlati a processi di cambiamento (lutto, perdita del lavoro, separazione, malattia cronica)
- Sintomatologia ansioso-depressiva.
- Problemi correlati con le fasi del ciclo vitale dell'individuo e della famiglia.
- Situazioni di disagio emotivo transitorio e/o relativo a eventi stressanti.
- Sostegno psicologico in seguito a diagnosi infauste, a patologie croniche, a recidiva di malattia.
- Ridotta compliance del paziente nei percorsi di cura.
- Eccessiva richiesta di prestazioni sanitarie da parte del paziente, non coerente con il reale bisogno.
- Problemi psicosomatici.
- Supporto al team dei professionisti della salute (medici di base, pediatri di libera scelta e altre figure specialistiche).

### Modalità di erogazione del servizio:

- La richiesta di valutazione e consulenza psicologica è rivolta dal medico di base allo psicologo, dal medico di fiducia del paziente, dal pediatra di libera scelta o da altro specialista.
- Lo psicologo di base assume in carico la richiesta di assistenza.
- Sviluppa un progetto clinico, che, in seguito alla fase diagnostica, elabora un programma di sostegno psicologico.
- Lo Psicologo di base può avvalendosi anche dei servizi erogati dalle strutture pubbliche e private di secondo livello competenti sul problema individuato. Per questo è fondamentale che abbia costruito una "mappa" dei servizi presenti nel territorio.
- Lo Psicologo di base, periodicamente, effettua un monitoraggio dell'attività svolta, individuandone punti di forza e punti di debolezza e procedendo verso un processo di miglioramento del servizio.

# Corso di Psicologia delle Cure Primarie (Psicolog\* di base)

## Principali argomenti del corso:

- Psicologia e Cure Primarie.
- Legislazione di riferimento nazionale e internazionale
- La promozione della salute. Il ruolo dello psicologo nei percorsi di cura.
- La prevenzione e la cura.
- Il Progetto clinico dalla fase diagnostica al programma di sostegno psicologico L'invio e la richiesta da parte del medico
- Le richieste implicite del paziente
- L'analisi della domanda.
- La definizione degli obiettivi.
- L'elaborazione del progetto di intervento psicologico. L'analisi delle necessità di invio ad altri specialisti.
- Il colloquio clinico e relazionale.
- L'ascolto del paziente.
- La narrazione del disagio e della malattia.
- La connessione mente-corpo.
- La malattia fisica e le sue implicazioni psicologiche.
- Il supporto psicologico nei percorsi di cura farmacologica.
- Il paziente e il contesto familiare e sociale.
- La prevenzione e la cura del disagio infantile.
- La prevenzione e la cura del disagio in adolescenza.
- La prevenzione e la cura del disagio dell'anziano.
- La prevenzione e la cura del disagio durante le fasi del ciclo vitale dell'individuo e della famiglia.
- L'individuazione dei bisogni.
- La costruzione di un'equipe multidisciplinare con i medici di base, i pediatri di libera scelta e gli specialisti del territorio.
- La collaborazione con i medici del territorio: come costruire una relazione di fiducia. L'organizzazione di sportelli di ascolto, la gestione degli appuntamenti, il consenso informato.
- Il monitoraggio periodico delle attività svolte e il miglioramento continuo del servizio.

## Docenti:

Domenico Pratelli, psicologo e psicoterapeuta, didatta IPR e SIPP.

Sandra Matteoli, pedagogista clinica, mediatrice familiare, didatta SIPP, consulente nei servizi pubblici.

Alessandra Spera, psicologa e psicoterapeuta, Certificatore delle Competenze.

Monica Pratelli, psicologa e psicoterapeuta, didatta AITF e SIPP.

## Destinatari:

Laureati in Psicologia (iscritti, o in procinto di iscriversi, all'Ordine degli Psicologi).

## Modalità di svolgimento del corso:

Il Corso segue una metodologia teorico-pratica, con lezioni frontali (video lezioni sincrone), studio di materiali didattici di approfondimento, esercitazioni guidate e di gruppo, studio personale.

Saranno privilegiati l'uso di specifiche tecniche, la sperimentazione di materiali psicodiagnostici e questionari clinici.

L'ottica seguita è sistemico-relazionale, con riferimenti anche ad altri approcci, che possono risultare utili in questo contesto.

## Sede:

Il corso si svolge **online**, con base operativa presso l'Istituto psico-medico pedagogico CENTRO METHOD (Struttura Sanitaria Accreditata dalla Regione Toscana), via Sandro Pertini, 16, Perignano (PI). Provider ECM S.I.P.P. Agenzia Formativa della regione Toscana).

# Corso di Psicologia delle Cure Primarie (Psicolog\* di base)

## ARGOMENTI DELLE LEZIONI:

### **PRIMA LEZIONE: 19 gennaio 2024 ore 15**

- La promozione della salute e il ruolo dello psicologo nei percorsi di cura. L'individuo nel proprio contesto di vita. L'anamnesi, l'analisi della qualità della vita, l'analisi della domanda e un possibile progetto di intervento.

### **SECONDA LEZIONE: 2 febbraio 2024 ore 15**

- La prevenzione delle difficoltà dell'infanzia (con particolare riferimento ai Disturbi del Neurosviluppo e alle problematiche della sfera emotivo-affettiva); la possibile collaborazione con il pediatra di famiglia in ambulatorio medico. Il contributo all'individuazione precoce delle difficoltà. Quando le difficoltà richiedono l'invio ai servizi del territorio.

### **TERZA LEZIONE: 16 febbraio 2024 ore 15**

- La prevenzione delle difficoltà in adolescenza in relazione all'alimentazione, all'abuso di sostanze e alle problematiche emotivo-affettive in genere. La possibile collaborazione con il medico di famiglia in ambulatorio medico. Il contributo all'individuazione precoce delle difficoltà. Quando le difficoltà richiedono l'invio ai servizi del territorio.

### **QUARTA LEZIONE: 1 marzo 2024 ore 15**

- Il sostegno alla genitorialità quando i figli presentano difficoltà. Modalità di conduzione del primo colloquio, la raccolta dell'anamnesi, l'individuazione delle criticità e la ricerca delle risorse. La condivisione con il pediatra o il medico di famiglia. Il colloquio di restituzione e il progetto di intervento. Il monitoraggio in itinere.

### **QUINTA LEZIONE: 15 marzo 2024 ore 15**

- Il colloquio clinico e relazionale. L'ascolto del paziente in contesto ambulatoriale.

### **SESTA LEZIONE: 5 aprile 2024 ore 15**

- La psicologia dell'invecchiamento tra prevenzione e cura. La malattia nelle varie forme tipiche dell'età e il lutto. Il colloquio con l'anziano: modalità di conduzione e ricerca della compliance. La consulenza ai familiari.

### **SETTIMA LEZIONE: 19 aprile 2024 ore 15**

- La collaborazione con i medici di base e con i pediatri di libera scelta: come costruire una relazione di fiducia (dal primo contatto alla stesura dell'accordo). L'organizzazione di sportelli di ascolto e la gestione degli appuntamenti. Gli adempimenti relativi alla privacy, il consenso informato.

### **OTTAVA LEZIONE 10 maggio 2024 ore 15**

- La Psicologia delle Cure Primarie e la sua divulgazione nel territorio: iniziative e progetti. Lo start up professionale e la costruzione di una rete collaborativa. Il monitoraggio periodico delle attività svolte e il miglioramento continuo del servizio.

### **NONA LEZIONE: 24 maggio 2024 ore 15**

- Problemi correlati a processi di cambiamento (lutto, perdita del lavoro, separazione, malattia cronica). La sintomatologia ansioso-depressiva. I problemi correlati con le fasi del ciclo vitale dell'individuo e della famiglia. Le situazioni di disagio emotivo transitorio e/o relativo ad eventi stressanti. Il Disturbo da stress post-traumatico: indicatori, ipotesi diagnostica, individuazione di situazioni che necessitano di consulenza e terapia, invio ai servizi e lavoro di rete.

### **DECIMA LEZIONE: 7 giugno 2024 ore 15**

- La malattia fisica e le implicazioni psicologiche. L'aiuto alla ricerca delle risorse personali indispensabili per affrontare i percorsi di cura. Il supporto psicologico nei percorsi di cura farmacologica, il potenziamento della compliance.

### **UNDICESIMA LEZIONE: 21 giugno 2024 ore 15**

- La medicina narrativa e la condivisione di percorsi psicologici con i Medici di Base. Revisione del percorso e considerazioni conclusive e discussione in gruppo. Presentazione di un progetto.

# Corso di Psicologia delle Cure Primarie (Psicolog\* di base)

## Informazioni utili:

Il Corso di Formazione in Psicologia delle Cure Primarie ha una durata complessiva di **sei mesi**, per un totale di **150 ore** (comprensive di lezioni, esercitazioni a casa e studio personale).

I partecipanti avranno a disposizione i materiali necessari per lo studio a casa.

Le lezioni si svolgono al venerdì pomeriggio, dalle ore 15 alle ore 18,20, a settimane alterne.

A completamento del Corso si svolgerà una prova finale.

Al termine sarà rilasciato un Attestato che certifica il completamento del corso.

Ad oggi le Regioni stanno definendo le specifiche competenze e i titoli dello psicologo delle Cure Primarie. Il corso intende offrire una formazione di base, finalizzata all'arricchimento del curriculum dei professionisti.

Il costo complessivo è di **1150 euro + IVA: 250 euro + IVA al momento dell'iscrizione e il resto suddiviso in 6 rate mensili da 150 euro + IVA ciascuna**. I pagamenti devono essere effettuati tramite bonifico bancario, specificando nome, cognome e titolo del corso. Il saldo deve avvenire entro e non oltre il 18 giugno. In seguito al ricevimento dei pagamenti sarà inviata regolare fattura.

## Dati per il pagamento:

CENTRO METHOD

CODICE IBAN: IT 24 V 06370 05485 000010003392

In caso di rinuncia la quota di iscrizione non è rimborsabile.

## Per ogni informazione:

Mail: [info@centromethod.it](mailto:info@centromethod.it) [info@terapiafamiliare.com](mailto:info@terapiafamiliare.com)

Tel. 0587 617027

WhatsApp: 347 5721675