

"Dalle Emozioni Ingestibili al Conflitto come Opportunità"

Corso di formazione

Temi

Il corso aiuta ad approfondire la conoscenza di temi legati al conflitto nei vari contesti (coppia, famiglia, scuola, ambito lavorativo, ecc.).

L'intento è di promuovere la conquista della capacità di osservare il conflitto in un'ottica non distruttiva, ma costruttiva, per poter trasformare momenti di difficoltà in occasioni di scambio e di crescita, attraverso la consapevolezza delle caratteristiche dei conflitti, identificandone gli stili di gestione e individuando strategie per gestire, mediare e prevenire situazioni di disagio.

Obiettivi:

- Affinare la capacità empatica che consente di assumere diversi punti di vista
- Riconoscere la differenza come risorsa.
- Autovalutare la capacità di ascolto e di connessione dei contenuti.
- Sviluppare la capacità di utilizzare differenti e varie strategie per affrontare il conflitto.
- Predisporre modalità operative da spendere nella professione.

Contenuti:

- Introduzione al tema del conflitto in ottica sistemico – relazionale e alle implicazioni nel contesto professionale.
- Esempificazione di situazioni concrete, affinché i partecipanti siano aiutati a trasferire i principi teorici di riferimento precedentemente descritti in un ambito più operativo.
- Invito alla discussione e al confronto in seguito ad alcuni brevi spezzoni di video mostrati al gruppo.
- Attività laboratoriali: giochi, simulate, ecc., come forme di sperimentazione delle competenze.

Metodologia

Dopo una breve introduzione teorica si proseguirà con una metodologia esperienziale, attraverso l'uso di simulate, role-playng, giochi relazionali. sarà privilegiato l'uso delle immagini, attraverso la proposta di brevi filmati, foto, collage, ecc.

Durata

Il corso ha una durata complessiva di 24 ore.

Informazioni

Il corso è rivolto agli insegnanti di ogni ordine e grado.

Il corso è aperto a un numero massimo di 25 partecipanti.

Sono stati richiesti crediti per Assistenti Sociali

Per informazioni: **0587 617027** centromethodnews@gmail.com

Costi:

320 Euro

N.B. La partecipazione è garantita dal pagamento della quota di iscrizione.

Calendario:

SABATO 17/02/18 (10:00 – 17:00)

VENERDÌ 23/02 (15:00 – 19:00)

VENERDÌ 16/03 (15:00 – 19:00)

VENERDÌ 30/03 (15:00 – 19:00)

SABATO 14/04 (10:00 – 17:00)